

# Rimfrost och nyispaddling

## Möt vinterns med kajak



### Följ med på en fascinerande senhöstpaddling genom tunn nyis och rimfrost!

När den första köldkåpan har kommit beger vi oss ut i en rimfrostig skärgård där nyisen håller på att lägga sig. Har vi tur får vi uppleva hur de första iskristallerna bildas och bygger upp istäcket, eller så har nattens kyla skapat ett tunt istäcke vi plöjer igenom med kajakerna. Genom vår kunniga guide får du lära dig om isbildningsprocessen och vad is är för någonting. Det är nu de sista sångsvanarna lämnar Norrbottenskusten med sina klangfulla trumpetrop. Vi avslutar paddlingen med värmande dryck vid öppen ed.

**AKTIVITETSLÄNGD:** 3-4 timmar

**NÄR:** Slutet av oktober – början av november, efter överenskommelse vid lämpligt väder

**PLATS:** Vi utgår från Guide Natura på Renön.

**MIN ANTAL:** Min 2, max 4 personer

**SVÅRIGHET:** Lätt, även för nybörjare

**DETTA INGÅR:** Kajak, kapell, paddel, flytväst, torrdräckt och paddelhandskar, vattentäta påsar, Guide, varm dryck/kaffe

**TA MED:** Varma kläder, ombyte, handskar, mössa

För mer info kontakta **GUIDE NATURA:**

**www.guide-natura.com**

E-post: [contact@guide-natura.com](mailto:contact@guide-natura.com)

Telefon: 070-6722109

ERBJUDANDETS GILTIGHETSTID t om 1/12 2012

från **550** egen kajak  
från **750** inkl. kajak

