

INBJUDAN TILL IDROTTENS DAG i Piteå

Lördagen den 9 september kl 10-15 på golfbanan

Fler än 20 olika idrotter väntar på dig!

Med Idrottens dag vill vi inspirera till en aktiv livsstil och underlätta för alla, ung som gammal, att hitta en rolig fritidssysselsättning i gemenskap med andra.

Det är gratis att prova på och du testar så många idrotter du har lust och hinner, till exempel:

Tennis, badminton, paddel, golf, karate, cirkelträning, dans, skidor, klättring, varpa, fotboll, cricket, kanot, boule, hockey, taekwondo, innebandy, parkour, mountainbike.

Vi bjuder på föreläsningar och workshops!

Kl 10.30-11.45

Life Kinetik, träningsmetoden som utvecklar hjärnan.

Kl 12.30-13.45

Mental träning och positiv psykologi.

Kl 10-15

Föräldrarhörnan är öppen. Kom och prata barn- och ungdomsidrott och föräldarskap med oss!



Idrottens dag ska vara en rolig dag full av aktiviteter som utmanar bilden av hur vi tränar och tävlar inom idrotten.

Vi vill ställa frågor som får föräldrar, föreningsledare och politiker att tänka till lite extra kring framtidens idrott. Tillsammans ska vi skapa en välkomnande och nyfiken idrott där glädje och utveckling motiverar fler att röra på sig hela livet.

NATIONELLA ARRANGÖRER



Riksidrottsförbundet



LOKALA ARRANGÖRER/SPONSORER



Piteå kommun

I SAMARBETET MED:

Piteå Golfklubb, Piteå Tennisklubb m.fl. idrottsföreningar